




Colegio de Ingenieros
Biomédicos de México, A. C.



**Medidas de prevención
CORONAVIRUS
COVID-19
en los Departamentos de
Ingeniería Clínica**



Recomendaciones Generales para Personal del Departamento de Ingeniería Clínica



Saludo

Mantener la cordialidad con el personal de la institución, manteniendo la **Sana Distancia** y evitando saludar de mano, beso o abrazo.



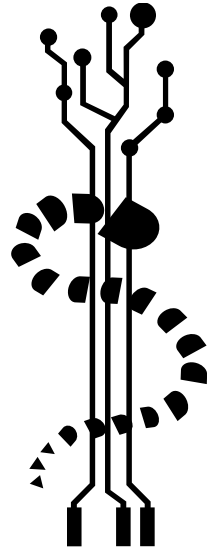
Estornudo

Al toser o estornudar cubre nariz y boca utilizando el ángulo interno del brazo.



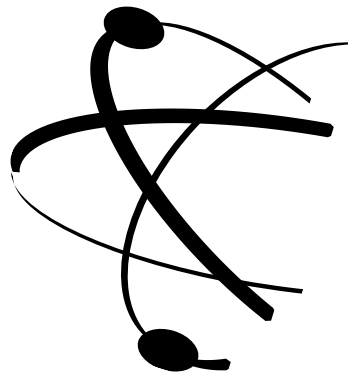
Limpieza


Recuerda aplicar la técnica correcta de lavado de manos cada vez que entres y salgas de un servicio hospitalario.



Reposo

Quédate en casa si presentas padecimientos respiratorios. Acudir al médico.





Pasos a seguir para
realizar tu trabajo en
el área de Ingeniería
Clínica





1. Mantente informado y comunicado

Atiende los comunicados de la Secretaría de Salud Federal.

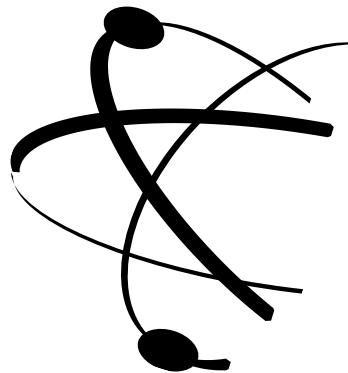
Revisa constantemente los comunicados que emite la Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de Salud en materia de dispositivos médicos.

<https://www.paho.org>

<https://coronavirus.gob.mx/>

2. Intensifica las medidas de higiene

Las medidas de higienes desde siempre deben estar presentes en el departamentos de Ingeniería Clínica ya que no únicamente se puede generar el contagio del COVID-19, sino de cualquier otro tipo de infección.





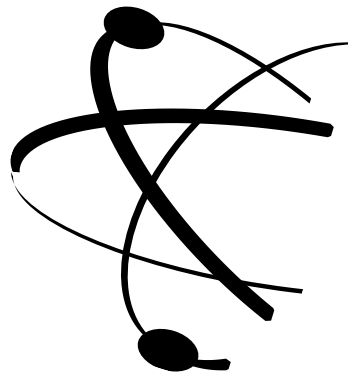
3. Mantener tu lugar limpio y ordenado

Programa tiempos para la limpieza de tu lugar así como tus herramientas.

El peróxido de hidrógeno es recomendable para desinfección de superficies, herramientas y equipo.

4. Confina los equipos médico infectados

Asigna un espacio específico para confinar equipos médicos infectados.





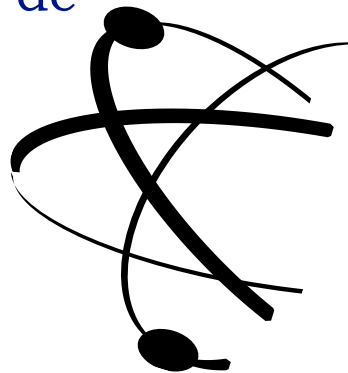
5. Para llamada a revisión de equipo médico en área clínica (área con pacientes infectados)



Para ingreso a áreas con pacientes infectados con COVID19 deberás usar guantes, mascarilla N95, y traje quirúrgico desechable.

Recuerda que la mascarilla N95 dura aprox 30 horas hasta cuatro jornadas (8hr) de uso continuo.

Las medidas de tu seguridad para ingresar al área con un paciente infectado, deben ser iguales a las tomadas en caso de tener contacto con pacientes de pseudomona, tuberculosis, meningitis etc.





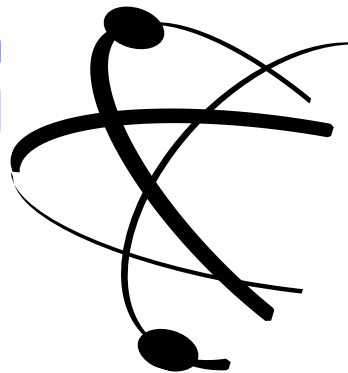
6. Transportación del equipo médico al área de mantenimiento

En conjunto con el comité de infecciones nosocomiales de tu institución: Asigna un espacio específico para confinar equipos médicos infectados.



7. Equipos calibrados

Recuerda que debemos asegurar que los equipos requeridos para simulación y calibración de los equipos médicos, también deben estar en buenas condiciones y calibrados. Ya que esto podría generar errores en lecturas del funcionamiento del equipo médico.





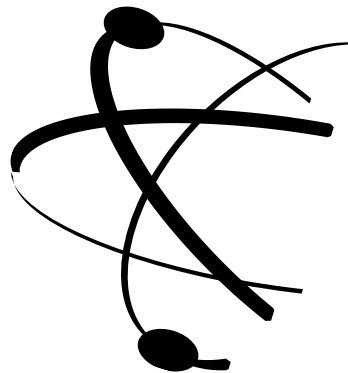
8. Para equipos recién adquiridos

Una responsabilidad muy importante de nuestro trabajo, es no tratar de solucionar problemas de equipos recién adquiridos cuando no has recibido la capacitación para el uso y mantenimiento de los mismos.

Busca al fabricante/distribuidor para una correcta capacitación. Y uso adecuados de accesorios y consumibles.

9. Cuenta con tu equipo de seguridad y herramienta.

Recuerda que el ingeniero clínico es responsable del equipo médico. Y que debes contar con tu equipo de seguridad y herramienta debida para realizar tu trabajo correctamente.





10 Al terminar la jornada laboral

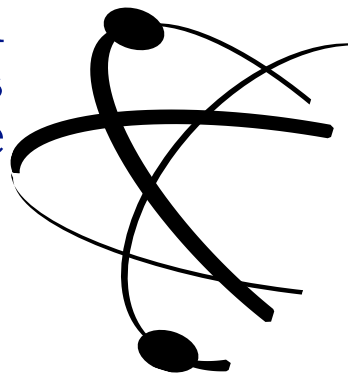
- Si es posible dentro de tu unidad hospitalaria dejar tu bata para ser lavada e intercambiada por una nueva, es una buena solución. Si no tienen esa prestación guárdala en una bolsa de plástico y lávala todos los días en casa.



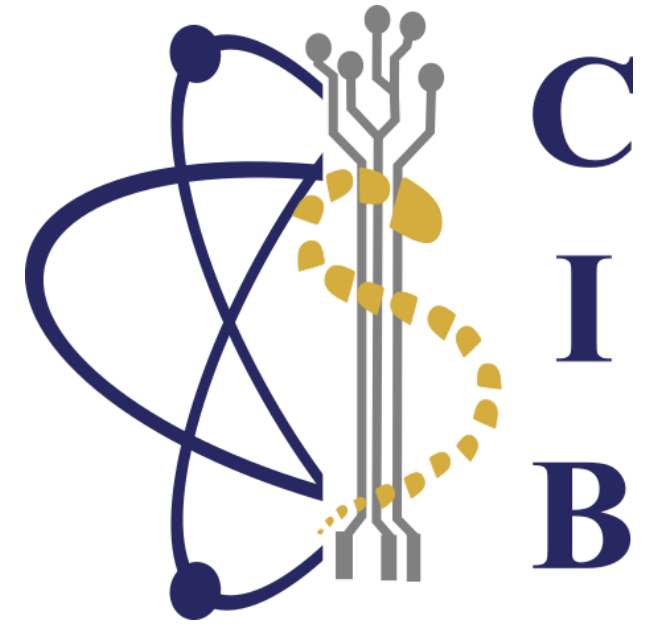
11 Antes de salir a tu casa

- Lávate las manos, usando agua y jabón, o utiliza gel alcoholado al 70%, para aquellos casos que no tengas lavabo disponible.

Sanitiza tu lugar de trabajo usando alcohol isopropílico o peróxido de hidrógeno y los productos que haya autorizado tu comité de infecciones nosocomiales.



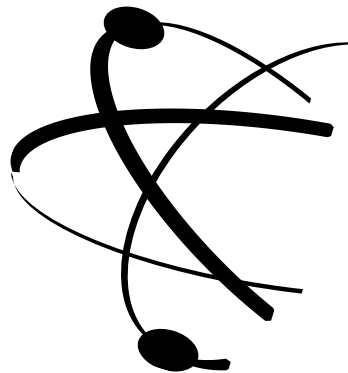
Medidas preventivas para la salud física, mental y emocional.





1. **Aliméntate sanamente**
Realiza tus tres comidas al día.

2. **Descansa**
Manten una correcta higiene del sueño
y duerme al menos 8 horas.





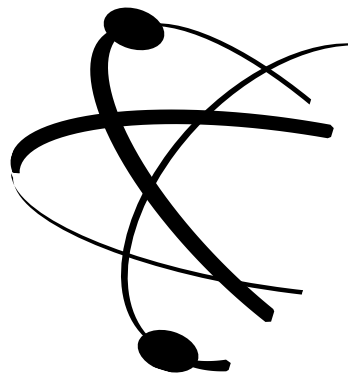
3. No te auto mediques

Acude al médico cuando tengas síntomas de fiebre y cefálea.

Es muy importante no automedicarse.

4. Meditación para la salud mental

La meditación de al menos 15 minutos diarios contribuye con mantener el sistema nervioso central con bajos niveles de estrés. Recuerda que bajo estrés, la capacidad de decisión y alerta, disminuyen considerablemente.





Crea una red de apoyo con otros Ingenieros Clínicos y mantente informado.

En el Colegio de Ingenieros Biomédicos de México, podemos ayudarte y resolver todas tus dudas.



Colegio de Ingenieros Biomédicos de México



contacto@cib.org.mx



55-11-52-83-21